



Forma 5

# Sentis

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Silla giratoria operativa con las siguientes versiones: respaldo alto de malla y respaldo alto o bajo tapizado. Apoyo lumbar opcional (con banda trasera o regulación lumbar asimétrica) en el caso del respaldo de malla. Regulación lumbar estándar a modo de banda accionable en el lateral para las sillas tapizadas. Asiento tapizado en todos los casos. Ambos elementos tienen forma ergonómica. La silla puede adquirirse sin brazos, con brazos fijos o con brazos regulables 3D.



### Brazo

Sin brazos  
Brazo fijo negro  
Brazo regulable 3D  
Brazo regulable 4D

### Asiento

Espuma de inyección de poliuretano tapizada

### Trasla

Regulación de la profundidad del asiento  
opcional

### Mecanismo

Sincro Atom (autopesante)

### Respaldo

Carcasa exterior de polipropileno y  
espuma de inyección de poliuretano  
tapizada

### Apoyo lumbar regulable

### Base

Base recta de poliamida  
Base piramidal de aluminio pulido o blanca

### Rueda

Rueda de doble rodadura de 50 ó 65 mm (diámetro según base)  
Rueda de doble rodadura blanda 50 ó 65 mm (diámetro según base)

## DIMENSIONES

Altura	94,5 - 107,5 cm
Altura asiento	47 - 60 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	58 / 65 cm
Fondo	63 cm
Tapicería metros lineales	1,15 m
Peso (sin brazos / con brazos)	19,7 / 21,9 kg

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



Medidas en centímetros

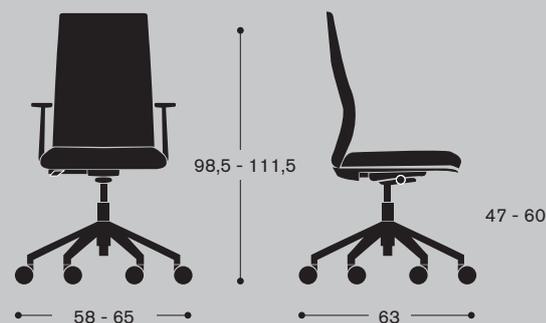
# SILLA GIRATORIA | RESPALDO ALTO TAPIZADO



## DIMENSIONES

Altura	98,5 - 111,5 cm
Altura asiento	47 - 60 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	58 / 65 cm
Fondo	63 cm
Tapicería metros lineales	1,40 m
Peso (sin brazos / con brazos)	20,4 / 22,6 kg

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



Medidas en centímetros

# SILLA GIRATORIA | RESPALDO MALLA

**Respaldo Alto**  
Malla técnica sobre marco  
perimetral de poliamida reforzada

**Apoyo lumbar regulable**  
Banda lumbar o regulación asimétrica  
Opcional

**Base**  
Base recta de poliamida  
Base piramidal de aluminio pulido o blanca

**Brazo**  
Sin brazos  
Brazo fijo negro  
Brazo regulable 3D  
Brazo regulable 4D

**Asiento**  
Espuma de inyección de poliuretano  
tapizada

**Trasla**  
Regulación de la profundidad del  
asiento opcional

**Mecanismo**  
Sincro Atom (autopesante)

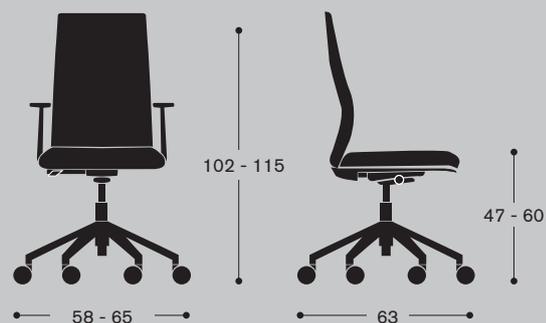
## Rueda

Rueda de doble rodadura de 50 ó 65 mm (diámetro según base)  
Rueda de doble rodadura blanda 50 ó 65 mm (diámetro según base)

## DIMENSIONES

Altura	95 / 105 cm
Altura asiento	43,5 / 60 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	58 / 65 cm
Fondo	63 cm
Tapicería metros lineales	0,7 m
Peso (sin brazos / con brazos)	18,2 / 20,4 kg

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



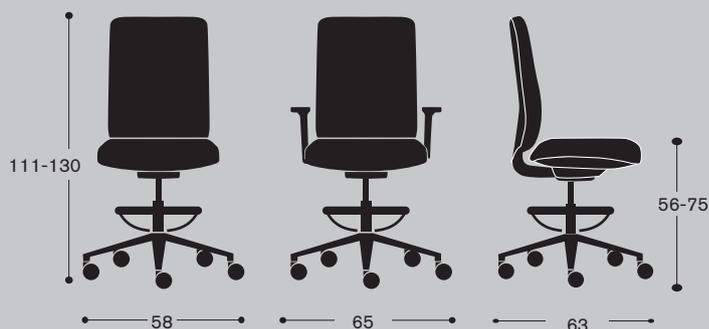
Medidas en centímetros



## DIMENSIONES

Altura	95 / 105 cm
Altura asiento	43,5 / 60 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	58 / 65 cm
Fondo	63 cm
Tapicería metros lineales	0,7 m
Peso (sin brazos / con brazos)	13,8 / 14,8 kg

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



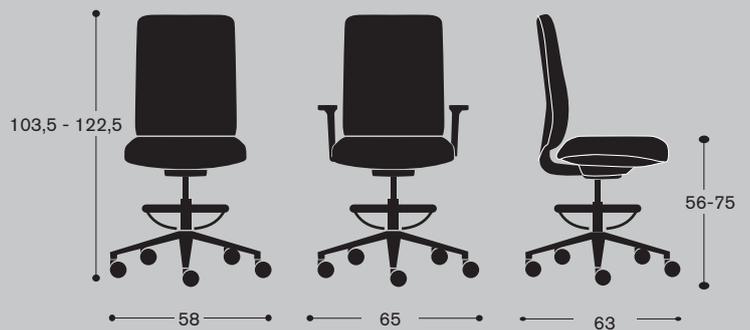
Medidas en centímetros



## DIMENSIONES

Altura	103,5 - 122,5 cm
Altura asiento	56 - 75 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	58 / 65 cm
Fondo	63 cm
Tapicería metros lineales	1,15 m
Peso (sin brazos / con brazos)	14,5 / 15 kg

\*La altura dependerá de la opción de apoyo al suelo y la base elegida.



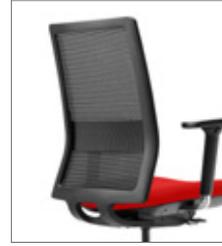
Medidas en centímetros

# DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS: SILLAS GIRATORIAS

## RESPALDO MALLA

Compuesto por un marco de poliamida rectangular reforzada con fibra de vidrio al 30%, de forma trapezoidal de 570 mm de altura y 470 mm de ancho por su base, reduciéndose el ancho hasta alcanzar 430 mm en su extremo superior. La anchura media del marco es de 40 mm. Este marco proporciona soporte a una malla técnica transpirable.

Incorpora, en opción, regulación lumbar, que proporciona un correcto soporte de la espalda en cualquier postura de trabajo. La regulación lumbar puede pedirse mediante banda lumbar o mediante regulación lumbar asimétrica. Vértices redondeados y curvatura convexa.



Respaldo de malla con banda lumbar



Respaldo de malla con regulación lumbar asimétrica

## RESPALDO TAPIZADO

Disponibles en dos alturas. Tiene forma rectangular, redondeada en las esquinas. Está compuesto por una estructura de polipropileno de 3 mm de espesor, recubierta por espuma inyectada y tapizada de espesor medio de 45 mm y densidad de 65 kg/cm<sup>3</sup>. Con carcasa de polipropileno trasera de 4 mm de espesor, con curvatura ergonómica convexa para mayor confort. Regulación lumbar incorporada, que proporciona un correcto soporte de la espalda en cualquier postura de trabajo. Este respaldo posee un refuerzo metálico que lo une con el mecanismo y que además sirve de guía para el deslizamiento del apoyo lumbar.



Respaldo tapizado

## ASIENTO

Formado por estructura de partículas de madera inyectada en molde metálico con un espesor medio de 14 mm y mecanizada para alojar brazos y mecanismo. Se sobre-inyecta una capa de espuma flexible de poliuretano sobre el soporte de madera y posteriormente se tapiza. Esta espuma tiene un espesor medio de 45 mm y una densidad de 65 kg/cm<sup>3</sup>. Se remata con carcasa de polipropileno de 3 mm de espesor por su parte inferior.



Asiento y mecanismo Sincro Atom

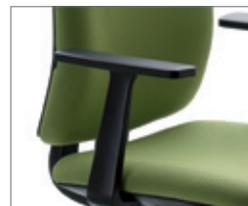
## BRAZO

Opcionales, puede adquirirse sin brazos. Tienen cualidades ergonómicas para un mejor descanso de los brazos. Se ofrecen tres opciones de brazo:

**Fijo:** En forma de "T" realizados en polipropileno. Dimensiones: 270 x 80 mm. En blanco y negro.

**Regulable 3D:** en altura, profundidad y giro. Estructura de aluminio inyectado y reposabrazos de polipropileno. Dimensiones: 250 x 90 mm.

**Regulable 4D:** en altura, profundidad, anchura y giro. Estructura de aluminio inyectado y reposabrazos de polipropileno. Dimensiones: 235 x 105 mm.



Brazo fijo



Brazo regulable 3D



Brazo 4D

## MECANISMO [sillas giratorias]

**MECANISMO TRASLA:** Regulación de la profundidad del asiento opcional para todas las sillas giratorias.



**SINCRO ATOM:** Este mecanismo conjuga el movimiento de rotación del respaldo respecto al asiento situando su centro de giro por encima de la superficie del asiento, muy próximo a la cadera del usuario, asegurando de esta manera un acompañamiento perfecto durante el movimiento de inclinación. 5 posiciones de bloqueo.

Regulación de la altura del asiento mediante maneta para el ajuste óptimo del usuario.

Adapta la dureza del mecanismo al peso del usuario de forma automática y asegura un funcionamiento perfecto en usuarios de entre 45 y 110 Kg.

La fijación del respaldo se acciona mediante maneta: hacia dentro permite el movimiento y para fijar el respaldo hay que tirar hacia afuera.

# DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS: SILLAS GIRATORIAS

## BASE

**RECTA:** Con forma plana de líneas rectas, de poliamida. Tiene un radio de 35 cm a exterior y de 30 cm a ejes de ruedas, compuesta por 5 brazos de sección rectangular, formando una estrella y soportando en sus extremos ruedas dobles negras de poliamida. Tiene libertad de giro de 360° facilitando el desplazamiento de la silla en todas direcciones.

**PIRAMIDAL DE ALUMINIO PULIDO O BLANCA:** Tiene un radio de 38 cm a exterior y de 32 cm a ejes de ruedas, formada por 5 brazos con cara superior plana formando una estrella que soporta en sus extremos ruedas dobles negras. Tienen libertad de giro de 360° facilitando el desplazamiento de la silla en todas direcciones.



Base recta de poliamida



Base piramidal aluminio pulido

## SOPORTE SUELO

Para base recta



Rueda de doble rodadura 50 mm



Rueda de doble rodadura blanda 50 mm

Para base piramidal



Rueda de doble rodadura 65 mm



Rueda de doble rodadura blanda 65 mm



Nivelador para taburete

## TAPIZADO

Asiento disponible en toda la gama de tejidos de Forma 5 que incluye una gran variedad de tejidos (lana, tejidos ignífugos) y pieles. Respaldo disponible en malla o en toda la gama de tejidos de Forma 5. Consultar muestrario y tarifa Forma 5. Las telas del Grupo 1, 2, 3 y 5 de Forma 5 están suministradas por el fabricante Camira. Aunque nuestro muestrario incluye una selección de los tejidos de este fabricante, bajo solicitud expresa del cliente, Forma 5 tapizará cualquiera de sus fabricados en cualquier tejido del catálogo de Camira.

## EMBALAJE

La silla se suministra montada y protegida por un plástico. Embalaje en caja de cartón opcional. Consultar.

# ERGONOMÍA

CUIDAR NUESTRO CUERPO NO DEPENDE EXCLUSIVAMENTE DE UNA BUENA NUTRICIÓN Y UN CONTINUO EJERCICIO FÍSICO. EXISTEN OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO, COMO UNA CORRECTA POSTURA EN EL LUGAR DE TRABAJO. ES POR ELLO POR LO QUE PARA MANTENER EL CUERPO EN UN ESTADO IDEAL Y LIBRE DE DOLENCIAS FÍSICAS ES NECESARIO UTILIZAR UN BUEN MOBILIARIO Y HACER UN USO ADECUADO DE ÉL.



## REGULACIÓN DE LA SILLA EN ALTURA

Las sillas deben disponer de una opción que permita subir o bajar la altura del asiento, ya sea mediante un sistema mecánico o un sistema neumático. Con ello se persigue que la postura sea la adecuada, teniendo los pies apoyados firmemente en el suelo y los muslos en posición horizontal. Además, el mecanismo debe ser fácilmente accesible desde una posición sentada.



## INCLINACIÓN DE ASIENTO Y RESPALDO

Es necesario que la silla disponga de un mecanismo por el que se pueda controlar la inclinación del asiento, para mantener así una posición de trabajo equilibrada. El sistema sincro es el más extendido aunque existen versiones más avanzadas en el mercado como el sincro Atom. Este mecanismo es exclusivo de Forma 5 y se auto ajusta al peso del usuario. Además incluye la opción de la regulación de la profundidad del asiento o trasla.



## REGULACIÓN LUMBAR

Muchas de las sillas están diseñadas para tener un apoyo adaptable en la zona de la espalda. Es muy aconsejable que el respaldo regule los movimientos tanto hacia delante como hacia detrás pudiendo bloquearse o liberarse a gusto del usuario. Además, muchas sillas incorporan un dispositivo que ajusta la curvatura de la silla a la de la espalda y proporciona un descanso más optimizado al trabajador.



## BASE DE 5 PUNTOS

Para facilitar un movimiento que implique menos esfuerzo de desplazamiento y para que aporte a la silla una estabilidad y firmeza correctas, la base debe disponer de 5 puntos de apoyo de las ruedas con el suelo.



## CONSISTENCIA DEL ASIENTO

Debido a las horas que permanecemos sentados, el asiento debe proporcionar firmeza y adaptación a la fisonomía del usuario. Tanto la espuma de alta densidad como la espuma inyectada son dos materiales resistentes, duraderos y confortables, que cumplen a la perfección con su cometido.



## BRAZOS REGULABLES

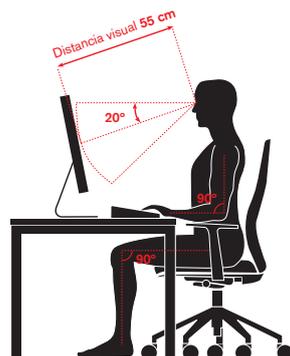
El apoyo de los brazos es fundamental para mantener una buena postura y no sobrecargar los brazos, además de servir para tomar asiento y levantarse del mismo.



## TAPICERÍA

Dependiendo de la zona donde se ubicará la silla y las condiciones climatológicas del lugar, deberá escogerse el tejido más apropiado para cada situación.

TENIENDO EN CUENTA LOS ASPECTOS ANTERIORES, CONVIENE HACER UN COMENTARIO SOBRE LA POSTURA QUE SE DEBE ADOPTAR CUANDO SE ESTÁ SENTADO EN EL PUESTO DE TRABAJO.



- 1 La distancia que debe existir entre la pantalla del ordenador y los ojos debe ser, al menos, de 55 centímetros. Además, la pantalla debe estar fijada frente a al trabajador, y no desplazada hacia un lado.
- 2 La parte superior de la pantalla debe situarse a la altura de los ojos.
- 3 Los muslos de las piernas deben estar horizontales en el asiento, y los pies deben estar completamente apoyados, disponiendo también de un espacio despejado debajo de la mesa.
- 4 Se deben hacer pausas de forma regular, para realizar estiramientos y movilizaciones, cambiando de postura cada cierto tiempo.
- 5 Se debe dar descanso a los ojos cada cierto tiempo para no cansar la vista. Por ejemplo, enfocando a lugares distintos de la pantalla y a puntos lejanos.



Análisis de Ciclo de Vida  
**Serie SENTIS**



MATERIAS PRIMAS		
Materia Prima	Kg	%
Acero	9,18 Kg	45%
Plásticos	4,69 Kg	23%
Aluminio	3,26 Kg	16%
Madera	2,45 Kg	12 %
Tap/Mat.Relleno	0,816 Kg	4 %

% Mat. Reciclados= 49%  
 % Mat. Reciclables= 94%

## Ecodiseño

Resultados alcanzados en las etapas de ciclo de vida



### MATERIALES

**Aluminio**

El aluminio posee un 60% de material reciclado.

**Acero**

Acero con un porcentaje de reciclado entre el 15% y el 99%.

**Plástico**

Plásticos con un porcentaje de reciclado entre el 30% y el 40%.

**Material de relleno**

Los materiales de relleno exento de HCFC y acreditado por Okotext.

**Tapicerías**

Tapicerías exentas de emisiones COVs y acreditado por Okotext.

**Embalajes**

Embalajes 100% reciclados con tintas sin disolventes.



## PRODUCCIÓN

### Optimización del uso de materias primas

Corte de tableros, tapicerías y tubos de acero.

### Uso de energías renovables

con reducción de emisiones de CO2. (Paneles fotovoltaicos)

### Medidas de ahorro energético

en todo el proceso de producción.

### Reducción de las emisiones globales de COVs

de los procesos de producción en un 70%.

### Eliminación de las colas y pegamentos en el tapizado

#### La fábrica

cuenta con una depuradora interna para los residuos líquidos.

#### Existencia de puntos limpios

en la fábrica.

#### Reciclaje del 100% de los residuos

del proceso de producción y tratamiento especial de residuos peligrosos.



## TRANSPORTE

### Optimización del uso de cartón

de los embalajes.

### Reducción del uso del cartón y materiales de embalaje.

### Embalajes planos y bultos de tamaños reducidos

para la optimización del espacio.

### Compactadora para residuos sólidos

que reduce el transporte y emisiones.

### Volúmenes y pesos livianos

**Renovación de flota de transporte** con reducción 28% de consumo de combustible.

### Reducción radio de proveedores

Potencia mercado local y menos contaminación por transporte.



## USO

### Facil mantenimiento y limpieza

sin disolventes.

### Forma 5 aporta 2 años de garantía

y en grandes proyectos hasta 10 años.

### Máximas calidades

en materiales para una vida media de 10 años del producto.

### Optimización de la vida útil

del producto por diseño estandarizado y modular.



## FIN DE VIDA

### Fácil desembalaje

para el reciclaje o reutilización de componentes.

### Estandarización de piezas

para su reutilización.

### Materiales reciclables utilizados en los productos (% reciclabilidad):

El aluminio es 100% reciclable.

El acero es 100% reciclable.

La madera es 100% reciclable.

Los plásticos entre un 70% y un 100% de reciclabilidad.

### Sin contaminación de Aire o agua

en la eliminación de residuos.

### El embalaje retornable, reciclables y reutilizables.

### Reciclabilidad del producto al 94%

# MANTENIMIENTO Y LIMPIEZAS DE SILLAS

LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA LA CORRECTA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LAS DISTINTAS PARTES DE LA SILLA ATENDIENDO A LOS DIFERENTES MATERIALES QUE LA COMPONEN:

## TEJIDOS

---

- 1 Aspirar regularmente.
- 2 Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro sobre la zona manchada.  
Realizar previamente una prueba en una zona oculta.
- 3 Se puede utilizar alternativamente espuma seca del tipo utilizado en alfombras.

## PIEZAS DE PLÁSTICO

---

Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro las zonas a limpiar.

En ningún caso habrán de utilizarse productos abrasivos.

## PIEZAS METÁLICAS

---

- 1 Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro las zonas a limpiar.
- 2 Las piezas de aluminio pulido se pueden recuperar con pulimento sobre un paño de algodón seco para restablecer sus condiciones de brillo iniciales.

